

## 7 Führung und die Macht der Körpersprache

### Stefan Verra: Merkels Raute und Putins Stirn...

Was haben Politiker, Künstler und erfolgreiche Führungskräfte, die auf der „Bühne des (Berufs-) Lebens“ und damit im „Rampenlicht der Öffentlichkeit“ stehen und andere Menschen gewinnen und begeistern wollen, gemeinsam? Sie sind sich ihrer **Körpersprache bewusst** und wissen, diese **gezielt in ihrem Sinne einzusetzen**. Alle Menschen sprechen mit ihrem Körper und der Körper spricht immer (mit). Wer erfolgreich gestalten und beeinflussen will, unterstützt Worte auch mit körpersprachlichen Signalen. Der Bestsellerautor und Körpersprache-Experte Stefan Verra weicht uns auf Grundlage seines aktuellen Buches „**Leithammel sind auch nur Menschen**“ in die Geheimnisse der „Körpersprache der Mächtigen“ und der gezielt eingesetzten Körpersprache ein und zeigt uns deren Wirkung auf den Erfolg von Macht und Führung auf.



**24. September 2019, Beginn: 20:00 Uhr**  
Buchhandlung Graff & Bestsellerautor Stefan Verra  
Ort: Buchhandlung Graff (1. Etage)  
Sack 15, 38100 Braunschweig

**Graff.de**

## 8 Gesundheitsbewusste Führung und Resilienz

### Wie geht es Dir, Führungskraft?

Führung ist kein einfaches Geschäft, oder? Führungskräfte wissen das und können es trotzdem nicht lassen - bis zur **eigenen Überforderung**. Auf sich acht geben heißt, sich selbst gut zu führen. Das ist die Voraussetzung, dauerhaft erfolgreich andere führen zu können. Ein **vitales, leistungsfähiges und erfolgreiches Unternehmen** braucht eben gesunde Führungskräfte und Mitarbeiter. Aus der **Positiven Psychologie** und **Organisationsentwicklung** sind aktuelle Forschungsergebnisse und Erkenntnisse zu den Themen **Gesundheit, Wohlbefinden, Motivation** sowie **Lebens- und Arbeitszufriedenheit** ableitbar und in einfach anzuwendende, konkrete und sehr praktische Werkzeuge zur **Erhaltung und Stärkung psychischer Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Resilienz** umzusetzen. Kommen Sie zur **Vorsorge?**

**22. Oktober 2019, 16:00 - 19:00 Uhr**  
Jens Schreyer Coaching  
Ort: Munte Immobilien GmbH & Co. KG  
Casparistraße 1, 38100 Braunschweig



## 9 Streitgespräch: „Verantwortung zur Führung“

### Wer hat Schuld oder trägt die Verantwortung?

**15 Jahre Impulse: Zeit, mal über Verantwortung zu reden.** Ein großes, wichtiges Wort in Fragen der Führung. Wenn Menschen sich entscheiden, „in Führung zu gehen“, „Dinge in die Hand zu nehmen“, Prozesse und Mitarbeiter zu steuern, Ziele zu erreichen: Übernehmen, tragen sie dann „Verantwortung“? Aus welchen Gründen tun sie das, was „haben sie davon“? Doch wer ist eigentlich für wen oder was genau „verantwortlich“? Welche Dinge betrifft es, welches Maß an Verantwortung ist gewünscht, erforderlich und wer hat im Fall des Scheiterns „Schuld“? Übrigens: Wer trägt eigentlich die Verantwortung für die nächsten 15 Jahre „Impulse für Führungskräfte“? Wir jedenfalls fühlen uns verantwortlich, Sie zu einem Streitgespräch mit Verantwortungsträger/innen über die „Verantwortung zur Führung“ einzuladen.

**26. November 2019, 16:00 - 19:00 Uhr**  
AGV Region Braunschweig e. V., KIM e. V. & Martin Lennartz  
Ort: Haus der Wirtschaft - AGV Region BS e. V.  
Wilhelmitorwall 32, 38118 Braunschweig



## Anmeldung und Information

### Teilnahmebeitrag

Pro Person und Impuls: 50,00 € zzgl. MwSt.

Ausgenommen sind  
Impuls Nr. 5 „Erfolgsfaktor Grit“ (25.06.): 75,00 € zzgl. MwSt.  
inkl. Grube Samson und Harzer Tscherperessen.

Impuls Nr. 6 „Impulse im Harz“ (23. - 25.08.)  
Komplettbuchung: 490,00 € zzgl. MwSt.  
Einzelbuchung (je ohne Übernachtung und Frühstück):  
Modul „Kochen“ (23.08.): 90,00 € zzgl. MwSt.;  
Modul „Wandern & Bogenschießen“ (24.08.): 190,00 € zzgl. MwSt.

### Anmeldung

Per E-Mail: [info@siemann-personalentwicklung.de](mailto:info@siemann-personalentwicklung.de)  
Per Telefon: 0531/34 59 79

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und Rechnung per E-Mail.  
Bei Absagen bis zu 5 Werktagen vor dem Impuls wird Ihnen der Beitrag erstattet.

**Siemann Personalentwicklung & Beratung** • Mathias Siemann  
Wiesenstraße 12 • 38102 Braunschweig

# Impulse für Führungskräfte

Instrumente und Methoden  
der Personal- und Kompetenzentwicklung

**Programm 2019**



### Aussichten 2019

15 Jahre Impulse für Führungskräfte  
Ziele, Entscheidungs-Evidenz und Grit  
Kommunikation, Kontemplation und Körpersprache  
New Work, Gesunde Führung und Verantwortung

## 1 Zielvereinbarungs-(Gespräche): Sinn oder Unsinn?

### Gut gezielt ist halb getroffen...?!

Wer kann sich im Februar noch an die guten Vorsätze von Sylvester erinnern? Wer davon tatsächlich schon welche umgesetzt hat, ist ein Held. Wer nicht, wird das wahrscheinlich auch überstehen. **Machen gute Vorsätze eigentlich gute oder schlechte Laune?** Und wie geht es Ihnen als Führungskraft, Mitarbeiter/in bei den alljährlichen Top-Down definierten **Zielvereinbarungen** und den damit verbundenen **Zielvereinbarungsgesprächen**? Eher **Freude oder Frust**? Lassen Sie uns doch mal über den **Sinn und Unsinn vom Führungsprinzip „Management by Objectives“**, also dem **Führen über Ziele und zeitgemäße Alternativen** dazu reden. Wäre das ein gutes Ziel gleich zum Start ins neue **Impulse-Jahr 2019**? Können wir uns darüber schon mal verständigen?

**19. Februar 2019, 16:00 - 19:00 Uhr**

PE SOLUTION, Dr. Andreas Selck

Ort: PE Solution

Frankfurter Straße 3A, 38122 Braunschweig



## 2 Evidenzbasierte Führung & Teamarbeit

### Tatsache: Entscheidend ist die Faktenlage...

Auch in agilen Zeiten bleibt eines stabil: Menschen müssen **Entscheidungen treffen** und **erfolgreich „zusammen arbeiten“**. Der damit verbundene Anspruch an „**Entscheidungs- und Teamfähigkeit**“ ist dabei Voraussetzung für die Zielerreichung. Doch **was macht Entscheidungen „gut und richtig“**, **Teams wirklich „gut und erfolgreich“**? Wenn z. B. eine Gruppe „**mehr als die Summe seiner Teile**“ sein soll, dann ist meist nicht die individuelle Kompetenz einzelner Teammitglieder entscheidend, sondern die Gewährleistung der Qualität der **internen Team-Prozesse** durch **Kommunikation, vertrauens- und sympathiebildender Interaktion!** Welche Rolle spielen dabei **Diversität, Teamrollen und Teamführung**? **Wissenschaftler der TU Braunschweig** können den „**Praktikern**“ in dieser Frage definitiv mit „**forschungs- und evidenzbasierten Fakten**“ nützen.

**26. März 2019, 16:00 - 19:00 Uhr**

Johannes Schmidt (TU Braunschweig) & Mathias Siemann

Ort: TU Braunschweig, Institut für Unternehmensführung

Abt-Jerusalem-Straße 4, 38106 Braunschweig



## 3 Die Geheimnisse der Pilotenkommunikation

### Ready for departure...?

Nichts ist so **eindeutig und klar** wie die **Kommunikation im Luftverkehr**. Besonders im **Cockpit von Flugzeugen** und mit der **Luftaufsicht**. Muss ja auch. Denn Komplikationen, Irritationen, schlimmstenfalls Unfällen gilt es in diesem Segment tunlichst vorzubeugen. Auch im **Unternehmens- und Führungsalltag** wäre es bestimmt hilfreich, sich kürzer zu fassen, eindeutiger, klarer zu werden. Denken Sie nur mal an Ihre letzten Mitarbeitergespräche oder Teambesprechungen. Der **Geschäftsführer der Braunschweiger Verkehrsmanagement-Firma Bellis GmbH, Ralf Krenkel** ist im „Nebenberuf“ **Pilot und Flugausbilder** und kann uns die **Basics und Vorteile präziser Piloten-Kommunikation** und deren **Übertragbarkeit auf den Führungs- und Unternehmensalltag** vermitteln. **Check-In** am **Flughafen BS-WOB** ab 15:45. Heben Sie mit ab? **Ready for departure?**

**25. April 2019, 16:00 - 19:00 Uhr**

Ralf Krenkel (Geschäftsführer Bellis GmbH) & „Flughafen-Tower“

Ort: Flughafen Braunschweig-Wolfsburg GmbH

Lilienthalplatz 5, 38108 Braunschweig



## 4 Podiumsdiskussion: New Work im Praxis-Check

### Vision oder Illusion?

**New Work** ist ein Megatrend und kreiert **selbstbestimmtes Arbeiten** neu. **New Work** ist eine Haltung. **New Work** ist allerdings auch durch Überfrachtung zu einer leeren **Worthülse** verkommen und zum **Buzzword** für einen **disruptiv verlaufenden Veränderungsprozess** geworden. Wir laden Sie ein, Ihre Erfahrungen und Sichtweisen in unserem Podium mit „**New Work-Praxisexperten**“ wie „**New Work-Skeptikern**“ als **Impulsgebern** zu diskutieren. Einige davon werden online mit technischer Unterstützung der **afw Wirtschaftsakademie Bad Harzburg GmbH** zugeschaltet. Fernstudierende der afw können zusätzlich online unseren Impuls verfolgen. Dazu wird es, ganz analog, einen besonderen „**Ernährungsimpuls**“ durch **Nico Steinweg, Chefkoch PTB-Kasino** aus Anlass des **15-jährigen Bestehens der Impulse-Reihe** geben.

**21. Mai 2019, 16:00 - 19:00 Uhr**

Fred Falk-Gernhöfer (Siemann Personalentwicklung) und Gäste

Ort: Physikalisch-Technische Bundesanstalt, Kasino

Bundesallee 100, 38116 Braunschweig



## 5 Erfolgsfaktor „Grit“ in Führung und Zusammenarbeit

### Mit Ausdauer und Beharrlichkeit zum Ziel

Über Jahrhunderte haben Harzer Bergleute das größte Energieversorgungsnetz der vorindustriellen Zeit geschaffen, um ihre Bergwerke zu betreiben. Die „**Oberharzer Wasserwirtschaft**“ ist mit Schlägel, Eisen und bloßer Muskelkraft zentimeterweise entstanden. Über Generationen wurden Projekte vorangetrieben, dessen Ende und Ergebnis ein einzelnes Arbeitsleben überstieg. Für so **langfristige Ziele** braucht es **Leidenschaft, Beharrlichkeit und Ausdauer**. Die Psychologin A. Duckworth nennt das „**Grit**“. Wir erspüren „**unter Tage**“ in der „**Grube Samson**“ (St. Andreasberg) die **Erfolgsgeheimnisse von „Grit“** und wie Sie Ihre Projekte umsetzen, Ihre Ziele erreichen können. „**Überirdisch**“ würdigen wir vergleichbar bescheidene **15 Jahre „Impulse“** mit einem „**Harzer Tschepereßen**“ in der Köhlerhütte.

**25. Juni 2019, 16:00 - 21:00 Uhr**

Jens Schreyer Coaching & Christian Barsch (Grube Samson)

Ort: Grube Samson; Weltkulturerbe Oberharzer Wasserregal

Am Samson 2; 37444 St. Andreasberg



## 6 Kontemplation & Resonanz: Impulse im Harz

### Kochen, Wandern, Bogenschießen

„**Kontemplation**: (bildungsspr.) konzentriert-beschauliches **Nachdenken und geistiges Sichversenken**“. „**Resonanz**: (phys.) **Widerhall**, (mus.) **Schwingung**, (bildungsspr.) **Diskussionen, Äußerungen, Reaktionen**, die durch etwas hervorgerufen wurden und sich darauf beziehen“, so das Lexikon. Erziele ich als Führungskraft **Resonanz** mit dem, was ich tue, wofür ich stehe? Welche Ziele verfolge ich, was bringe ich in Schwingung, welchen **Widerhall** erzeuge ich und was bekomme ich zurück? Wie muss ich mich  **einstellen und aufstellen**, kann ich mich **mental fokussieren** und in welchem Verhältnis stehen **Spannung und Entspannung**? Der **vierte Ausflug in den Harz** mit „**Kochen, Wandern und Bogenschießen**“ lädt wieder zum gemeinsamen **Nachdenken** ein und ermöglicht gute **Führungsresonanzen**.

**23. - 25. August 2019**

Siemann Personalentwicklung & Beratung

Ort: Sennhütte - Im kalten Tale, 38667 Bad Harzburg

490,00 € zzgl. MwSt. / Kochen & Wandern auch einzeln buchbar

